

Centre des Arts Martiaux Chinois – Le Roseau

Association loi 1901



Tarifs et heures des cours

Saison 2021/2022

Les bienfaits de la pratique du Tai Chi et/ou du Qi gong sont nombreux.
Venez les découvrir à Aulnay-sous-Bois dans un club dynamique et très sympathique : Le Roseau.

HORAIRE ET LIEU DES COURS

Le premier cours de découverte est gratuit

SAMEDI Gymnase du Parc 12 av. République - Aulnay				LUNDI Gymnase du Parc	JEUDI Gymnase du Plant d'Argent Rue Plant d'Argent - Aulnay		
09h – 10h	10h – 11h	11h – 12h	12h – 13h	16h15– 17h30	17h30 – 18h30	18h30 – 20h	20h – 21h30
Qi Gong Tous niveaux	Tai Chi Débutants Forme 73 Style Sun	Tai Chi Intermédiaires Forme 73 Forme 24	Tai chi Eventail Tous niveaux	Gi Gong Tous niveaux	Qi Gong Tous niveaux	Tai Chi Débutants Forme 24 Style Yang	Tai Chi Confirmés Forme 24 & 42 Style Yang

Début des cours : lundi 06 septembre 2021

Remise
fidélité (*)
- 40 €

TARIFS

Forfait année du lundi 06 septembre 2021 au samedi 04 juillet 2022

Pour toute
inscription :
1 tee-shirt de
l'association
offert.

	Enfant de 8 à 14 ans		Adulte		Adulte de plus de 65 ans	
Une discipline Qi Gong ou Tai Chi ou Eventail	190 €	150 €	220 €	180 €	175 €	135 €
Deux disciplines Qi Gong/Tai Chi ou Tai Chi/Eventail ou Qi Gong/Eventail	330 €	290 €	360 €	320 €	310 €	270 €
Les trois disciplines Qi Gong, Tai Chi et Eventail	450 €	410 €	490 €	450 €	430 €	390 €

(*) Remise fidélité pour tout renouvellement d'adhésion.

Les forfaits **sont payables en totalité à l'inscription**. Ils donnent accès à tous les cours hebdomadaires dans la ou les disciplines choisies. Il n'y a pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année.

Art de l'équilibre et de concentration du geste, source de bien-être, les Arts martiaux Chinois condensés sous forme de mouvements lents exécutés, seul contre un ou plusieurs ennemis imaginaires, vous apporteront de la souplesse, de l'équilibre, le maintien de vos capacités intellectuelles, le savoir pour arrêter la course folle et prendre le temps.

La lenteur, art suprême, est un outil de maîtrise et de concentration, cette lenteur retrouvée est irremplaçable pour chasser l'urgent, le pressé et laisser émerger l'important.

Le Bureau vous remercie d'avoir rejoint notre association. Que cette année d'initiation ou de perfectionnement à la pratique des Arts Martiaux Chinois, source de prévention pour l'éternelle jeunesse, vous apporte la sérénité et la zen attitude.